

# Pouvoir et finalité

## Power and Purpose

par Serge Kahili King

L'essence du pouvoir est l'influence. C'est ce qui vous permet d'être efficace pour faire ce que vous voulez faire, pour obtenir les résultats attendus, pour faire en sorte que les autres vous aident, et c'est ce qui affecte le pouvoir des autres même lorsque ce n'est pas intentionnel. Toute chose possède les aspects actifs et passifs du pouvoir. Une fleur a le pouvoir actif de croître, s'épanouir et se reproduire. Elle possède aussi le pouvoir passif de nourrir une abeille ou plaire à un humain, ce qui accroît son pouvoir actif de se développer et se reproduire. Un humain peut avoir le pouvoir actif de réaliser certaines choses. Il ou elle peut aussi posséder le pouvoir passif d'inspirer d'autres humains par ses performances.

Il y a plusieurs types de pouvoir :

- 1- Le pouvoir de l'énergie (force, émotions, vibrations),
- 2- Le pouvoir de la faveur – fait de donner ou recevoir (argent, prestige, affection, protection, plaisir, punition..),
- 3- Le pouvoir de l'intimidation (menace ou acte de violence, manipulation émotionnelle...),
- 4- Le pouvoir de la connaissance (information, enseignement, sagesse),
- 5- Le pouvoir de l'autorité (confiance en soi, en un accès vers un autre pouvoir),
- 6- Le pouvoir de focalisation (décision, détermination, motivation, désir),
- 7- Le pouvoir de croyance (présomptions, attitudes, espérances),

Le pouvoir personnel est le pouvoir permettant à quelqu'un de diriger sa propre vie et de prendre la responsabilité des effets de faire de telles choses. Chacun utilise le pouvoir personnel à un certain niveau, et beaucoup en acceptent la responsabilité quand cela fonctionne tel qu'ils le souhaitent. Cependant, très peu de personnes acceptent leur responsabilité quand cela ne fonctionne pas bien, tandis que beaucoup préfèrent déléguer cette autorité pour gérer leur propre vie vers quelqu'un ou quelque chose d'autre. « Prenez soin de moi » est un cri plus populaire que « Aidez-moi à prendre soin de moi, moi-même ». « Ce n'est pas de ma faute » est beaucoup plus fréquent que « Je vais me changer, changer mes comportements ».

Le pouvoir personnel n'affecte pas uniquement l'individu, il a aussi des conséquences sociales.

Une manière d'augmenter le pouvoir personnel, c'est-à-dire le pouvoir de développer sa propre vie, est de combiner les techniques du *ku'uwelu*, *ho'ohui hoaka*, et *nalu*.

*Ku'uwelu* se traduit textuellement par « lâcher prise » et sous-entend atteindre un état de non résistance aux influences intérieures et extérieures. La non-résistance prend place dans l'esprit et dans le corps, et le processus s'accomplit en utilisant des mots, images, pensées, sentiments, mouvements, conscience et intention. En pratique cela consiste à surveiller le corps pour continuellement relâcher la moindre tension et la rendre non nécessaire (une tension nécessaire est par exemple ce qui est requis pour demeurer droit dans une position debout), et à surveiller l'esprit pour continuellement éliminer les pensées négatives et les réactions mentales. L'objectif est de parvenir à une transparence mentale et physique, une sorte de « conscience vide ». Cela ne signifie pas aucune conscience, mais une conscience accrue non polluée ou restreinte par des modèles de réactions automatiques. La conscience accrue clarifie les pensées, accroît les sens, augmente la perception d'énergie et la capacité à agir ou réagir pratiquement instantanément à tout stimuli.

*Ho'ohui hoaka* signifie « se connecter à l'aura » et se réfère à la technique de projection de son aura pour se connecter ou rencontrer les autres auras de son environnement. Dans l'exécution de cette technique, vous êtes pleinement conscient des formes, textures, mouvements et

ressentis de ce à quoi ou qui vous vous connectez. Vous êtes fortement mélangés ou fusionnés comme si vous étiez directement en contact personnellement.

*Nalu* est une technique de contemplation qui fonctionne sur le troisième principe MAKIA « L'attention guide le flux d'énergie ». Quand l'esprit se focalise sur quelque chose, surtout de manière intentionnelle, non seulement il y a un flux réciproque d'énergie, mais la nature ou la qualité de la focalisation tend à être reproduite par le *ku* (le corps). Si vous vous focalisez sur l'énergie d'un feu, vous aurez tendance à être énergisé, et si vous vous focalisez sur la liberté d'un aigle, vous aurez tendance à vous sentir libre. De plus, *nalu* peut être utilisé pour les influences télépathiques et psycho kinésiques.

Quand *ku'uwelu*, *ho'ohui hoaka*, et *nalu* sont combinées, les résultats peuvent être très puissants. Si vous avez déjà expérimenté un grand pouvoir ou état d'amour, c'est une manière de le retrouver consciemment. L'idée est que l'état de non résistance va permettre le libre afflux d'énergie, la projection de l'aura va permettre la connexion avec l'environnement, et le processus de contemplation va diriger l'énergie intentionnellement, vous transformant ainsi en une sorte de super-conducteur pour une super-efficacité. Quand vous êtes connecté, le facteur clé est la focalisation de la contemplation. Il n'est besoin que cela reste la même chose. Vous pouvez par exemple, admirer la beauté, vous diriger vers l'énergie, puis arriver sur un effet ou une influence désirée. La combinaison est aussi utile pour éliminer les blocages personnels, car lorsque vous contemplez une zone de problèmes vous avez beaucoup d'opportunités de soulager l'esprit et le corps.

Le pouvoir cependant est de peu de sens sans but, et aucun but ne peut être accompli sans pouvoir. Plus le but est grand, plus le pouvoir est grand, l'inverse n'étant pas vrai. Vous ne pouvez accumuler un pouvoir énorme en premier et alors décider de l'appliquer à un grand but. C'est le but qui accroît le pouvoir.

Utiliser le pouvoir pour la gratification personnelle immédiate est naturel. Nous faisons cela chaque fois que nous agissons pour augmenter notre confort, notre plaisir ou notre efficacité. Faire du shopping, conduire une voiture, jouer à un jeu, faire l'amour sont des expressions du pouvoir personnel, mais le degré d'influence, et par conséquent le niveau de pouvoir, est relativement faible. Quand nous intégrons les autres dans l'expression de notre pouvoir personnel, en les aidant à augmenter leur influence, notre propre pouvoir augmente. Les religions, politiques, sociétés ont utilisées cette idée, consciemment ou inconsciemment. Beaucoup ont rencontré deux types de problèmes basés sur la mécompréhension du pouvoir.

Le premier problème est l'erreur d'association entre le pouvoir et le contrôle. C'est une erreur très commune et est la cause de la peur de beaucoup de personnes vis-à-vis du concept de pouvoir. Actuellement le contrôle n'est qu'une technique, pas très bonne, pour exercer l'influence. Le contrôle nécessite la menace ou l'acte de répression pour être efficace, et la réponse est toujours la peur et la colère. C'est pourquoi, l'utilisation de la technique de contrôle engendre une résistance naturelle à son usage. Si vous analysez en surface une situation donnée, la technique de contrôle semble efficace, mais en fait il y a toujours une résistance souterraine qui tend à la contrer. Même si la situation dure plusieurs années, la technique de contrôle produira peu de résultats recherchés.

Le second problème est l'utilisation du pouvoir contre quelqu'un. Exercer une influence implique des changements, et l'univers possède une résistance naturelle afin de maintenir l'équilibre et ne pas sombrer dans le chaos. Dans toute existence, nous pouvons voir une constante interaction entre les forces de changement et les résistances à ces forces. Nous voyons souvent des tentatives pour réduire la résistance afin de rendre les changements plus faciles – comme par exemple le chemin emprunté par la lave d'un volcan, la force d'un éléphant, ou le changement de style de vie. Rarement nous voyons le pouvoir utilisé conséquemment et consciencieusement pour se débarrasser de quelque chose – sauf contre les êtres humains. Certaines personnes ne sont pas satisfaites de développer leur propre religion ou système politique, elles veulent imposer les leurs en détruisant les autres. Certaines personnes ne veulent pas faire de la compétition, elles veulent éliminer la compétition. Certaines personnes ne veulent pas soigner le cancer ou soigner les problèmes de drogues, elles veulent leur faire la guerre. L'utilisation du pouvoir pour

volontairement affronter, remplacer ou éliminer un autre pouvoir génère un formidable stress qui réduit l'efficacité des deux.

« Le pouvoir contre » et « le pouvoir à la place de » sont des pouvoirs très inefficaces. Une utilisation beaucoup plus efficace est « Le pouvoir pour ». Les premiers sont inévitablement destructeurs, le second est inévitablement créatif. Parfois, la différence peut être aussi subtile qu'une simple attitude, mais les effets peuvent varier énormément.

Par exemple, deux différentes approches pour soigner sont de considérer la maladie comme un ennemi ou comme un comportement. Si une maladie comme le cancer est considérée comme un ennemi, alors on peut penser qu'on lui fait la guerre, et les traitements comme la chirurgie, les rayons... sont considérés comme des armes pour gagner cette guerre. En plus, tout traitement n'ayant pas le pouvoir de détruire le cancer sont laissés de côté. D'un autre point de vue, traiter le cancer comme un comportement, ou les effets d'un comportement, amène à penser que tout traitement qui peut modifier le comportement du corps, de l'esprit ou de l'environnement, est utile, et cela peut inclure les traitements qui sont considérés comme des armes dans l'approche belliqueuse. La grosse différence est que l'approche guerrière produit plus de stress résistant dans le corps, l'esprit et l'environnement qu'une attitude pacifique de changement de comportement. Le résultat est qu'une plus grande partie de l'énergie est utilisée pour soigner et une plus petite partie pour vaincre les résistances. C'est un simple aspect de la physique de l'énergie.

Dans la nature, nous voyons de nombreux exemples de rochers, plantes, animaux suivant la voie de la moindre résistance. Nous le trouvons aussi chez les humains, même si se pratique le plus souvent la voie de la plus importante résistance. Même si la voie de la moindre résistance semble extraordinairement brillante, elle nécessite cependant un changement radical d'attitude pour la reconnaître. Un brin d'herbe semble apparemment avoir le pouvoir de forcer le passage à travers une couche de béton, même si clairement il n'a pas la force d'accomplir ce destin. N'avez-vous jamais imaginé qu'il ne forçait pas du tout le passage ? Peut-être qu'en utilisant le principe que l'énergie va là où se dirige l'attention, le brin d'herbe se focalise toute son attention pour atteindre le soleil et ce en ignorant totalement le béton. Peut-être que face à tant d'amour, le béton s'écarte insensiblement pour laisser le passage au brin d'herbe. Et peut-être que cette même idée peut être appliquée à nos vies humaines.

Tout ceci pour dire que la voie de la moindre résistance est peut être la voie de l'amour.

S'il en est ainsi, il y a un plus grand pouvoir et une plus grande finalité à garder notre attention sur ce que l'on veut, et non pas sur ce que l'on ne veut pas, moins sur ce que nous craignons et détestons et beaucoup plus sur ce que nous percevons comme le meilleur.